



# Almencard WOCHENPROGRAMM

Almencard gültig ab 25.05.2017–15.10.2017 | Almencard PLUS gültig ab 01.05.2017–30.11.2017

## Montag

### Wildkräuter, Waldtiere & Unscheinbares am Wegesrand entdecken

01.05.–30.11.2017 | Die ausgebildete Kräuter- und Waldpädagogin schöpft aus ihrem großen Wissen und kennt Tipps & Tricks für den Alltag, die sie gerne weiter gibt.  
● 10.30 Uhr | Parkplatz Zumis, Rodenecker-Lüsner Alm | Dauer: ca. 5 h

### Fiebrerke, Bauchwehkraut und Hexenzauber

19.06.–30.10.2017 | nur mit Almencard PLUS | Altes Kräuterwissen neu entdecken  
● 14.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 2–3 h  
Bei dieser Wanderung: Anmeldung bis 10.00 Uhr am selben Tag

### Schnupper Raftingtour

Ideal für Familien und Einsteiger, die ein Abenteuer mit hohem Spaßfaktor erleben möchten.  
● 15.00 Uhr | Sportplatz St. Sigmund | Dauer: ca. 1,5 h  
Kosten: Erwachsene € 20.00 | Kinder (5–12 Jahre) € 15.00

## Dienstag

### Bergseentour

Fünf wunderschöne Bergseen unserer Ski & Almenregion sind die Ziele mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden dieser Wanderung.  
● 8.30 Uhr | Treffpunkt und Wanderung wechseln jede Woche | Dauer: ca. 3,5–6 h

### Sanftes Aufatmen in der aufblühenden Natur

02.05.–13.06.2017 | nur mit Almencard PLUS  
Eine Wanderung von Natz nach Mühlbach oder von Mühlbach nach Natz.  
● 9.00 Uhr | Tourismusbüro Mühlbach oder Natz | Dauer: ca. 4 h

### Meronsna Sagenwege

Eine überraschend humorvolle und angenehm leichte Wanderung gespickt mit Legenden, Sagen und Fakten über Meransen.  
Zwischen 01.05.–30.11.2017  
● 9.30 Uhr | Kirche Meransen | Dauer: ca. 3 h

### 👶 Kletterhetz ab Mitte Juni (10–14 Jahre)

Ein Hochseilgarten mit einer 12 m hohen Felswand für Jugendliche, die den Umgang mit Karabiner & Haken am Berg lernen möchten.  
● 9.30 Uhr | Kurzkofelhütte, Vals | Dauer: ca. 5 h

### 👶 Krixly Kraxly ab Mitte Juni (5–9 Jahre)

Vielleicht werde ich Bergsteiger! Kinder von 5 bis 9 Jahren erproben hier ihre Geschicklichkeit am Berg unter den Fittichen unseres Bergführers.  
● 10.00 Uhr | Bergstation Jochtal, Vals | Dauer: ca. 5 h

### Pferdekutschenfahrt auf dem Jochtal ab Mitte Juni

Hoch auf der Kutsche genießen Groß und Klein die Panoramaaussicht auf dem Jochtal.  
● 13.30 Uhr | Bergstation Jochtal, Vals | Dauer: 1 h

## Mittwoch

### Höfewardung in Pfunders

Im grünen Pfunderer Tal befinden sich noch gut erhaltene historische Bauernhöfe, alte Handwerkskunst und wunderschöne Aussichten.  
● 10.00 Uhr | Sportplatz Pfunders | Dauer: ca. 4 h

### 👶 Kindertraum Bauernhof am Gallinerhof (5–9 Jahre)

Am Bauernhof erleben die Kinder aus nächster Nähe Ponys, Hühner, Katzen, Kälbchen, Gänse und Häschen. Eine wahre Freude für Kinder.  
Zwischen 01.05.–30.11.2017  
● 13.30 Uhr | Gallinerhof, Fröllberg - Rodeneck | Dauer: ca. 2,5 h

### Die reinigende Kraft des Räucherns und der Kräuter

03.05.–14.06.2017 | nur mit Almencard PLUS  
Eine Wanderung durch Wiesen, Wald und Apfelgärten.  
● 14.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 4 h

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldungen spätestens 1 Tag vorher bis 16.00 Uhr, Anmeldungen und Info in Ihrer Unterkunft oder in allen Infostellen der Ski- & Almenregion Gitschberg Jochtal & Natz-Schabs. Geeignete Ausrüstung (Bergschuhe, Regenschutz, usw.) bei jeder Tour erforderlich. Teilnahme auf eigene Gefahr. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen bzw. 5 Kinder im Alter von 5–14 Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl. Änderung vorbehalten.

## Donnerstag

### Alte Burg & neuer Wein - Weinberg & Biobauernhofbesichtigung

Der Bauer erklärt auf dem Weg durch das Weingut seine alternative Arbeitsweise beim Anbau von piwi Wein- und alten Apfelsorten.  
Zwischen 01.05.–30.11.2017  
● 9.30 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 2 h

### 👶 Ritterspiele in der Mühlbacher Klause (5–9 Jahre)

Die alte Ruine wird von Rittern und Burgfräuleins bevölkert die dort spielend in die Geschichte der Klause eintauchen.  
● 9.30 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 2 h

### Führungen in der Mühlbacher Klause

Diese Ruine war Zollstation, Jagdsitz und Schauplatz der Bauernkriege 1526 und 1809 der Tiroler Erhebung.  
Zwischen Mitte Juni und Anfang September  
● 10.00 Uhr | 14.00 Uhr | 16.00 Uhr | Mühlbacher Klause | Dauer: ca. 1 h

### Familienwanderung zum Atem-Bunker in Spinges

Der Weg ist das Ziel: eine leichte Wanderung mit Atempausen vom Dorf in den Wald.  
Zwischen 01.05.–30.11.2017  
● 13.00 Uhr | Kirche Spinges | Dauer: 3 h

### Lama-Trekking für die ganze Familie

22.06.–28.09.2017 | nur mit Almencard PLUS  
Besuchen Sie diese besonderen Tiere am Bauernhof  
● 16.00 Uhr | Waldharthof - Raas | Dauer: ca. 2–3 h

## Freitag

### Sonnenaufgangswanderung ab Mitte Juni

Eine echte Herausforderung im Urlaub: früh aufstehen. Aber dafür wird man mit dem einmaligen Erlebnis eines Sonnenaufgangs belohnt.  
● Unterschiedliche Uhrzeiten | Talstation Jochtal | Dauer: ca. 1 h

### Fließende Wasser, duftende Wiesen: Mit Kneipp den Bergsommer genießen

Die angenehme Rundwanderung führt auf dem Kneippweg ins Alffasstal, wo an einzelnen Stationen der Halt gemacht wird.  
● 10.00 Uhr | Parkplatz Alffasstal | Dauer: ca. 4–5 h

### 👶 Kinderkutschenfahrt in Meransen (5–14 Jahre)

Die Kinder dürfen ohne Eltern mit der Kutsche fahren, vielleicht sogar auf dem Kutschbock neben dem Kutscher.  
Zwischen 01.05.–30.11.2017  
● 10.00 Uhr | Tennishalle Meransen | Dauer: ca. 1 h

### Kraftplätze, Wasser und Weinrebe

23.06.–27.10.2017 | nur mit Almencard PLUS  
Die Natur rund um Natz-Schabs erleben mit verschiedenen Themenwanderungen. Rückkehr mit öffentlichen Verkehrsmitteln.  
● 14.00 Uhr | Treffpunkt wechseln jede Woche | Dauer: ca. 2–3 h

## Samstag

### Den Wald spüren, tief einatmen und zur Ruhe kommen

06.05.–17.06.2017 | nur mit Almencard PLUS  
Innehalten und in den Lebensraum Wald eintauchen.  
● 14.00 Uhr | Dorfplatz Natz | Dauer: ca. 4 h



● Treffpunkt | 👶 für Kinder

### Anmeldungen:

info@gitschberg-jochtal.com – Tel. +39 0472 886 048  
rodeneck@gitschberg-jochtal.com – Tel. +39 0472 454 044  
info@natz-schabs.info - Tel. +39 0472 415 020